

El propóleo: un valioso producto apícola

Un poco de historia

Egipto: Se ha comprobado que en la conservación de momias, se usaba propóleo.

Grecia: Bautizaron el producto: "pro" delante y "polis" ciudad, dado el uso que le dan las abejas para reducir piqueras. El sabio Aristóteles llegó a fabricar una colmena transparente para observar la vida de la colonia, pero no tuvo éxito, las abejas propolizaron las paredes.

Roma: Plinio, Dioscoritis y otros notables estudiaron el tema y escribieron al respecto.

Edad Media y a lo largo de los siglos: se mantuvo el conocimiento de las propiedades del producto, tanto en círculos de algunos médicos como a nivel de la medicina popular. Se usó tanto como restaurador de tejidos en el caso de heridas y quemaduras, como para curar forúnculos, callos y verrugas con "tortas" de propóleo caliente. (Tradición Georgiana. Mc. Kashvilli). Se difundió ampliamente como ingrediente para la laca en los famosos violines Stradivarius (Dr. Erich Knof) y en muebles finos, básicamente en los distintos países de Europa Occidental y ex URSS.

Japón: desde 1960 importaba desde Europa, el producto conocido como goma-cemento o goma de abejas.

A partir de 1985 y con el Congreso Mundial de Apimondia en Nagoya se presentaron diversos trabajos sobre propóleo y Apiterapia. Este es considerado como el año cero para el mercado del propóleo a este país. Luego de excelentes investigaciones (Tetsuya Matsuno. Universidad de Columbia, N.Y. "Sustancias anticancerígenas aisladas en el propóleo brasileño") que resaltaban sobre todos los flavonoides y sus propiedades medicinales, se posicionó el producto en este país.

Y en 1991, Japón importaba 40 toneladas, en 1995, 60 toneladas y en 1998 sobrepasó las 80 toneladas (Datos de Yamamoto hasta 1996 y Dr. Mitsuo Masuka). En los últimos 10 años Japón triplica el consumo de propóleo. Se asocian 200 compañías productoras y comercializadoras de propóleo (propóleo Researcher's Association). Su objeto es difundir los beneficios de este noble producto.

En nuestra región hay escasa oferta de propóleo, dada las dificultades de comercialización y escaso consumo, por dificultades inherentes a la recesión económica y por falta de una estrategia clara de mercadeo.



PROPOLEOS: CARACTERISTICAS FISICO - QUIMICAS

Fuente: Congresos de Apimondia, trabajos de PROAPI, monografía del Lic. Long y aportes propios

DEFINICION:

Es una sustancia resinosa, gomosa y balsámica recogida por las abejas melíferas de algunas especies vegetales como el álamo, sauce, anacahuita, espinillo, etc.

Básicamente su contenido es de un 50-55% de resinas y bálsamo, un 30-40% de cera de abejas, un 5-10% de aceites esenciales, un 5% de materiales diversos (orgánicos y minerales)

COMPOSICION QUIMICA:

Al día de hoy se conocen mas de 140 componentes entre los cuales destacamos: Flavonoides (quercitina, kaempferol, naringanina, acetina, apifenina, pinocembrina y galangina), Ácidos fenólicos (ferulico, cafeinico, cinamico, benzoico), Alcohol cinamico (que actúa potenciándose con los anteriores).

MICROELEMENTOS EN EL PROPOLEOS:

Existen interrelaciones entre los microelementos y las reacciones inmunológicas o en el metabolismo. Algunos microelementos hallados son : estroncio , manganeso, hierro, silicio, calcio, vanadio y aluminio. De los 24 microelementos descubiertos en la sangre y órganos humanos, 22 se encuentran en productos de la colmena. La actividad biológica de los microelementos y la de las vitaminas, y los fermentos, se potencian mutuamente.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS DEL PROPOLEOS

USO TRADICIONAL:

- Como pasta caliente para eliminar callos y verrugas.
- Como antiséptico y cicatrizante (Guerra de los Boers, fines del siglo XIX)
- Estabilizado en miel para combatir afecciones bronquiales y como antialergico
- En forma de cremas y apositos, como antimicrobiano, bactericida para curar quemaduras.



USO ACTUAL:

A partir del congreso de Apimondia en Osaka, Japón (1985) se inician diversas investigaciones y se abre un abanico de posibilidades. Se determina que la acción principal es como antioxidantes, minimizando el efecto de los radicales libres, en algunos casos con mayor poder que la vitamina E. En particular, la QUERCITINA ayuda a fijar la histamina a varias proteínas (en particular a las globulinas) y tiene un efecto antiinflamatorio en las articulaciones.

Propiedades antimicrobianas:

- Acción bactericida sobre gérmenes: Gran positivos (estafilococos dorados, estreptococo beta hemolítico), Gran negativos (cepas de Pilocianico, Protens)
- Acción antimicótica: excelentes resultados en micosis cutáneas, bucales y genitales causadas por *Cándida Albicans*. También son sensibles: *microsporum*, *tricho phyton* y *epidermo fitum*.
- Herpes Zoster (o culebrilla): produce disminución del dolor en 48 hs. y es ostensible la cicatrización en menos tiempo.
- Los condilomas acuminados, enfermedad de transmisión sexual de origen viral, remiten en pocos días con el propóleos.

Propóleos y antibióticos

Existe sinergismo entre el propóleos y los antibióticos y ello constituye un recurso terapéutico útil para combatir las infecciones bacterianas de piel, aparato respiratorio y vías urinarias (ver estudios de al Univ. Western - Australia) En algunos casos, acción de penicilina, estreptomocina y otros se potencio de 10 a 100 veces

Propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias

Usando propóleos se pone de manifiesto la acción cicatrizante: en 5-7 días aparece tejido de granulación con mayor cantidad de fibroblastos maduros.

En Uruguay se lograron excelentes resultados en pie diabético (Investigación de la Dra. Perla Tamesio, Hosp. Maciel) y en tratamientos de quemaduras de 2° y 3° grado.

Acción inmunomoduladora

El propóleos actúa sobre la inmunidad celular y tumoral (Kivalkina, Rusia): el propóleos como coadyuvante de vacuna: antitetánica, se logro mayor respuesta en anticuerpos.



Se logro mejoría en mas del 90% de niños con síndrome respiratorio alto con inmunodepresión tumoral, celular o mixta (cuba, 1° simposio internacional sobre apiterapicos)

Se ha constatado aumento del numero de linfocitos, una mayor respuesta inmune, elevándose la respuesta de macrófagos a casi el doble (Aleksandrov y Danilov, URSS)

Propiedad anestésica local

El efecto anestésico del propóleos es de gran utilidad para el tratamiento de lesiones dolorosas como aftas y quemaduras. Su acción es similar a la de la norocaina al 5% y en una proporción 2-4% es de 3 a 5 veces mas potente que la cocaína. El alcoholito es igual de eficaz que la lidocaina.

Estudios toxicológicos

Investigaciones uruguayas demostraron que el propóleos no produce ninguna alteración de los parámetros vitales y no lograron establecer la dosis letal 50 por vía oral, ya que dosis tan altas como 13 gs. / kg. no produjeron alteración alguna.

NUEVAS AREAS

Se investiga la acrcitina en oncológica, proyectándose como nuevo fármaco con posible acción antitumoral, actuando por interferencia con las señales moleculares intracelulares que gobiernan la proliferación neoplásica. La quercitina, el ácido y el éter cafeico, detienen la multiplicación de células tumorales en fase S, provocando su muerte antes de tres días.

En octubre de 1993 , la Hayashibara Co. Ltd, principal compañía de bioinvestigacion de Japón, anuncio que el propóleos tenia una acción que impedía la expansión del cáncer de colon. También lograron suprimir la expansión de células cancerigenas en pruebas "in vitro"

En 1993, el Dr. Shigeyuki Arai encontró que el propóleos activo los macrófagos, restringiendo el crecimiento y metástasis de células de cáncer de colon. Concretamente, promueve la producción del factor de necrosis del tumor (interlenkin -1 e interferon) y reduce la metástasis en pulmón a menos del 60%.

El propóleos de nuestra región es reconocido como de igual o superior calidad a los mejores del mundo. Se espera que el sostenido crecimiento de la demanda se mantenga, sobre todo si nuevos países otorgan el derecho de comercialización a productos elaborados en base a propóleos.

Los métodos de cosecha así como de almacenado inciden fuertemente en la calidad del propóleos. Se deben extremar las precauciones en este sentido.

